

# ERGO SERIES

ERGO EMS H678

P.V.P.

EAN: 8431284890827



Bicicletas

La Ergo EMS es una bicicleta cómoda y robusta que permite entrenamientos de hasta 20 horas semanales. Elige tu programa favorito de entrenamiento entre los 12 disponibles y disfruta de un entrenamiento suave y sin impactos.



Monitor

### Medidas:

Tiempo, velocidad/RPM, distancia, vatios/calorías, pulso

- Peso máx. usuario: 150Kg
- Peso: 27Kg
- Dimensiones: 88cm x 50cm x 132cm
- Volante de inercia: 10Kg



### CUADRO ABIERTO

Acceso sencillo a la máquina para cualquier usuario.



### PROGRAMA STEADY WATTS RATE (SWR: 25-280 VATIOS)

Diseñado para entrenamientos específicos y programas de rehabilitación.



### ERGÓMETRO

Equipada con un sistema de freno electromagnético que garantiza un cálculo exacto de los vatios trabajados durante el entrenamiento



### MEDICIÓN DE PULSO POR CONTACTO

Medición de pulso por contacto en el manillar.



Especificaciones	ERGO EMS H678
Frecuencia de uso	Intensivo
Peso máximo de usuario	150 Kg
Sistema de freno	Electromagnético
Volante de inercia	10 Kg
SRV	Sí
Medición de pulso por contacto	Sí
Ventilador	No
Ajuste del sillín	Horizontal y vertical
Ajuste del manillar	Sí
Portabotellines	No
Ruedas de transporte	Ruedas
Largo	88 cm
Ancho	50 cm
Alto	132 cm
Peso	27Kg
Cuadro abierto	Sí
Respaldo transpirable	No
Respaldo	No
Sillín XXL	Sí
Pedal reforzado	No
Manillar multiposición	Sí
Autogenerada	No
Monitor	M3
<b>Programas</b>	
Programas predefinidos (Prg)	12
Niveles de intensidad	24
Programa aleatorio (RP)	Sí
Perfiles personalizables (uprg)	5
Test de Fitness (FT)	Sí
Programa de control del ritmo cardiaco (HRC)	4
Programa de recuperación (RT)	Sí
Test de grasa corporal (BF)	No
<b>Monitor</b>	
Pantalla	Pantalla LCD retroiluminada azul
Monitor con entrenamiento HIIT by BH	Non
Soporte universal para Smartphones y/o tablets	Sí
Pulso telemétrico	Sí, banda opcional
Pulso Bluetooth	No
iConcept	No

Notas