



**UNIDAD ELECTRÓNICA
ELECTRONIC MONITOR
UNITÉ ÉLECTRONIQUE
ELEKTRONIKEINHEIT
UNIDADE ELECTRÓNICA
IMPIANTO ELETTRONICO
ELEKTRONISCHER MONITOR**

Fig.1

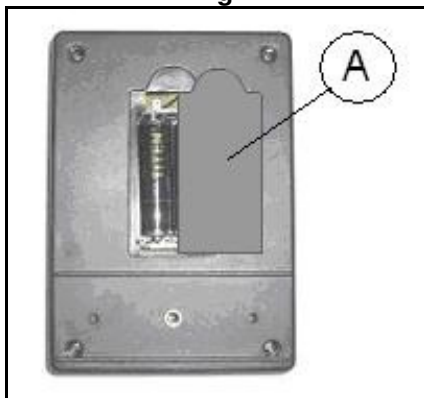


Fig.2

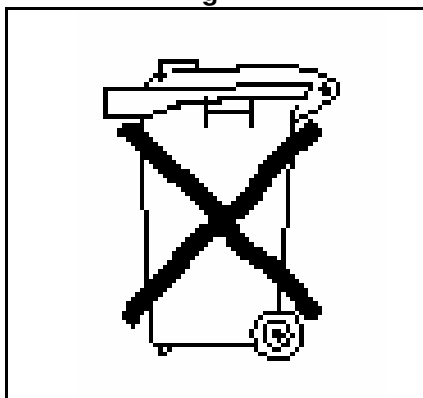


Fig.3

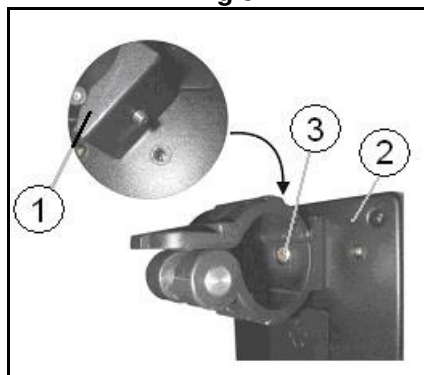


Fig.4

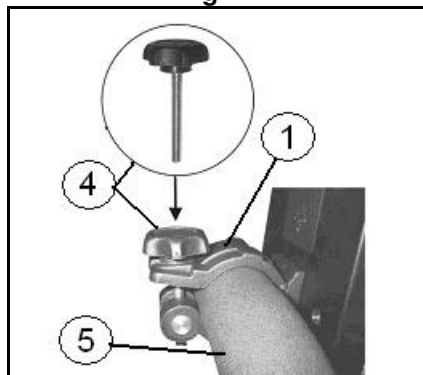
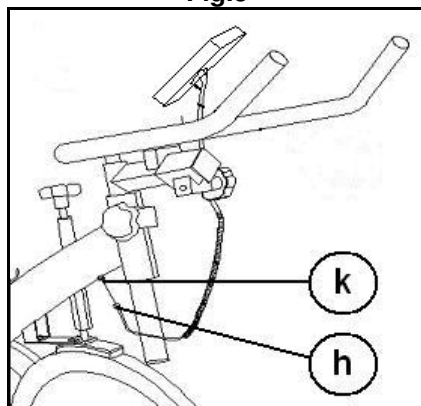


Fig.5



COLOCACIÓN PILAS.-

Este monitor utiliza dos **PILAS ALCALINAS** de 1,5 voltios. Para colocar las pilas, suelte la tapa trasera (A) del monitor, Fig.1, e inserte con precaución pilas alcalinas del tipo «R-6» en el compartimiento de las pilas, orientando correctamente la polaridad de las pilas (haciendo coincidir el polo «+» de las pilas con la señal «+» del compartimiento de las pilas y el polo «-» con la señal «-»). Cierre la tapa.

Si después de conectar el monitor electrónico, se produjeran indicaciones erróneas o sólo aparecen los segmentos parcialmente, extraiga las pilas y espere unos 15 segundos antes de volver a instalarlas.

Las baterías débiles (descargadas) generan cifras débiles (sin contraste) e indicaciones erróneas. Cámbielas inmediatamente.

El monitor se apagará automáticamente cuando la unidad este 5 minutos parada.

Cuando en la pantalla del display se vea la palabra **BATT LOW** en intermitente, cambie las pilas de su monitor.

Importante. Deposite las pilas usadas en contenedores especiales, Fig.2.

1.-COLOCACIÓN MONITOR ELECTRÓNICO.-

Coja el monitor (2), y la abrazadera (1), como muestra la Fig.3 y atorníllelos con el tornillo (3).

Sitúe la abrazadera (1) en el manillar, monte el pomo (4) como le muestra la Fig.4 y apriete el pomo (4).

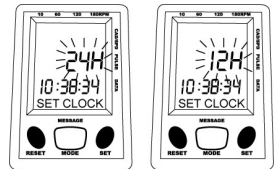
Conexione el terminal (h) del cable intermedio, en el terminal (k) del monitor Fig.5.

2.-PUESTA EN HORA DEL MONITOR.-

A la colocación de las pilas del monitor, en el compartimiento (A) Fig.1, le mostrará en la pantalla del display el mensaje **CLOCK**.



Pulse la Tecla **SET** durante unos segundos y le aparecerá el mensaje **SET CLOCK**, con la disposición



de la hora en 24 o 12, seleccione con las teclas **▼▲** y pulse la tecla **MODE** para confirmar.

A continuación le parpadearán las horas, seleccione con las teclas **▼▲** y pulse la tecla **MODE** para confirmar.

A continuación le parpadearán los minutos, seleccione con las teclas **▼▲** y pulse la tecla **MODE** para confirmar.

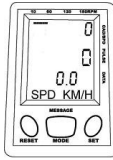
A continuación le parpadearán los segundos, seleccione con las teclas **▼▲** y pulse la tecla **MODE** para confirmar.

Vuelva a pulsar la tecla **MODE** durante unos segundos y pasará a la siguiente pantalla.



3.-CAMBIO DE Km A Millas.-

Pulse la tecla MODE y seleccione la pantalla adjunta, mostrándole el mensaje SPD (Velocidad) KM/H o MAX SPD, pulse



la tecla SET durante unos segundos y le aparecerá la pantalla la siguiente pantalla.

Estando parpadeando Km/h, pulse la tecla ▼▲ y seleccione Km/h o Millas, pulse la tecla MODE y parpadeará SPD (Velocidad), pulse las teclas ▼▲ seleccione SPD o RPM (Revoluciones Por Minuto), espere unos segundos y pasará a pantalla principal.



4.-MONITOR ELECTRÓNICO.-

Para hacer más cómodo y simple el control de su ejercicio este electrónico muestra simultáneamente la velocidad, r.p.m, la distancia, el tiempo de ejercicio y las calorías consumidas.

La pantalla se encenderá automáticamente al comenzar el ejercicio, mostrándole las R.P.M. (Revoluciones Por Minuto) y la velocidad.

Seleccione con la tecla MODE uno de los mensajes de información del monitor.

- TIME - Tiempo del ejercicio.
- MAX SPD - Velocidad máxima.
- AVG SPD - Velocidad media.
- TRIP KM - Distancia recorrida.
- CADENCE - Cadencia del pedaleo.
- MAX CAD - Cadencia máxima.
- AVG CAD - Cadencia media.
- MAX ♥ - Pulsaciones máximas.
- AVG ♥ - Pulsaciones medias.
- KCAL - Kilocalorías consumidas.

SCAN - Visualización uno a uno de los mensajes.

El monitor se apagará automáticamente cuando la unidad esté 3 minutos parada.

1.- FUNCIÓN TIEMPO.

Para seleccionar la función TIME (Tiempo) pulse la tecla MODE hasta que le aparezca la pantalla adjunta.



Pulse la tecla SET y le aparecerá SET TIME (Selección de tiempo), seleccione con las teclas ▼▲ el tiempo que desee para realizar el ejercicio, espere unos segundos y pasará a la pantalla cuyo mensaje es TM DOWN (Tiempo en descendiente).

Comience el ejercicio y el tiempo le irá en disminución hasta llegar al valor cero comenzando a contar en aumento y pasando el mensaje a poner TIME (Tiempo).

La función cuenta en incrementos de un segundo hasta un máximo de 9:59:59 segundos.

Pulsando durante más de dos segundos la tecla RESET todos los valores pasan a cero.

2.- FUNCIÓN VELOCIDAD MÁXIMA.

Para seleccionar la función MAX SPD (Velocidad máxima) pulse la tecla MODE hasta que le aparezca la pantalla adjunta.



Pulse la tecla SET y le aparecerá MAX SPD, comience el ejercicio.

Pulsando durante más de dos segundos la tecla RESET todos los valores pasan a cero.

3.- VELOCIDAD MEDIA.-

Para seleccionar la función AVG SPD (Velocidad media) pulse la tecla MODE hasta que le aparezca la pantalla adjunta.



Comience el ejercicio.

Pulsando durante más de dos segundos la tecla RESET todos los valores pasan a cero.

4.- FUNCIÓN DISTANCIA.

Para seleccionar la función TRIP (Distancia) pulse la tecla MODE hasta que le aparezca la pantalla adjunta.



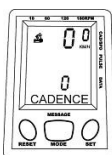
Comience el ejercicio.

La función cuenta en incrementos de 0,01 Km/ml hasta un máximo de 999,99 Km/ml.

Pulsando durante más de dos segundos la tecla RESET todos los valores pasan a cero.

5.-FUNCION CADENCIA DE PEDALEO.

Para seleccionar la función CADENCE (Cadencia del pedaleo) pulse la tecla MODE hasta que le aparezca la pantalla adjunta.



Comience el ejercicio.

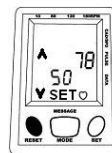
Para visualizar la máxima cadencia y la cadencia media, pulse la tecla MODE.

Pulsando durante más de dos segundos la tecla RESET todos los valores pasan a cero.

6.-FUNCIÓN PULSO.

Para medir las pulsaciones durante su ejercicio, se necesita la banda medidora de pecho (OPCIONAL).

Para seleccionar la función PULSE (Pulso) pulse la tecla MODE hasta que le aparezca la pantalla adjunta.



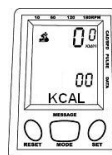
Pulse la tecla SET durante unos segundos y le parpadeará la cifra máxima a realizar su ejercicio, con las teclas ▼▲, seleccione, pulse MODE para confirmar y le parpadeará el pulso mínimo, seleccione con las teclas ▼▲, espere unos segundos y pasará a pantalla principal.

Comience el ejercicio. Si su pulso supera el valor máximo introducido, le parpadeará la cifra, si no llega su pulso al valor mínimo introducido le parpadeará la cifra mínima.

Pulsando durante más de dos segundos la tecla RESET todos los valores pasan a cero.

7.- FUNCIÓN CALORÍAS.

Para seleccionar la función KCAL (Kilocalorías) pulse la tecla MODE hasta que le aparezca la pantalla adjunta.



Pulse la tecla SET durante unos segundos y le parpadeará la cifra para seleccionar su peso pulse las teclas ▼▲, a continuación pulse MODE para confirmar y le pedirá hombre o mujer seleccione con las teclas ▼▲.

Si pulsa la tecla MODE puede cambiar de Kg a Libras, si no desea cambiar deje unos segundos y pasará a pantalla principal.

La función cuenta de una en una caloría, hasta un máximo de 999.9 calorías.

Pulsando durante más de dos segundos la tecla RESET todos los valores pasan a cero a excepción de la información personal.

8. FUNCIÓN SCAN.

En el modo SCAN, el ordenador revisa y visualiza cada 6 segundos continuamente todas las funciones durante su ejercicio.

Línea de mensajes visualizados en modo SCAN:

CLOCK - Reloj.

TIME - Tiempo del ejercicio.

MAX SPD - Máxima velocidad.

AVG SPD - Velocidad media.

TRIP KM - Distancia recorrida.

CADENCE - Cadencia del pedaleo.

MAX CAD - Cadencia máxima.

AVG CAD - Cadencia media.

MAX ♥ - Pulsaciones máximas.

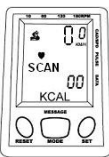
AVG ♥ - Pulsaciones medias.

KCAL - Kilocalorías consumidas.

La función visualizada se indica por medio de la línea de mensajes.

Para seleccionar la función SCAN y sus datos personales:

Pulse la tecla MODE y seleccione la pantalla adjunta, que le indica en el mensaje KCAL, pulse MODE y le aparecerá SCAN, pulse la tecla SET durante unos segundos y seleccione con las teclas ▼▲ su peso en Kg o Libras, pulse MODE y seleccione con las teclas ▼▲ la silueta hombre-mujer, espere unos segundos y pasará a pantalla principal.



Comience el ejercicio.

Pulsando durante más de dos segundos la tecla RESET todos los valores pasan a cero.

GUÍA DE PROBLEMAS.-

Problema: Se enciende el display y sólo funciona la función de Tiempo.

Solución:

a.- Compruebe si el cable de conexión está conectado.

Problema: El display no se enciende o la visualización de los segmentos del display es muy débil.

Solución:

a.- Compruebe que las pilas estén colocadas correctamente.

b.- Compruebe la carga de las baterías.

c.- Si están bajas, cambie las pilas inmediatamente.

Problema: Aparece la palabra «Batt Low» en el display.

Solución:

a.-Cambie inmediatamente las pilas.

Problema: Si algún segmento de alguna función no se enciende o si se producen indicaciones erróneas en alguna función.

Solución:

a.- Desconecte las pilas durante 15 segundos y vuelva a instalarlas correctamente.

b.- Compruebe la carga de las pilas. Si están bajas, cambie las pilas.

c.- Si los pasos anteriores no le ayudan, reemplace el monitor electrónico.

Evite que le dé a su monitor electrónico la luz directa del sol, pues se puede estropear la pantalla del cristal líquido.

No lo esponga tampoco al agua ni a golpes.

BH SE RESERVA EL DERECHO A MODIFICAR LAS ESPECIFICACIONES DE SUS PRODUCTOS SIN PREVIO AVISO.

FITTING THE BATTERIES.-

This monitor uses two 1.5 volt **ALKALINE BATTERIES**. To fit the batteries, remove the rear cover on the monitor, Fig.1, and carefully insert the two "R-6" type batteries into the battery compartment making sure that the battery's polarity is correct (matching the battery's «+» terminal with the «+» sign inside the battery compartment, and the «-» terminal with the «-» sign). Close the cover.

If, after having switched the monitor on, it displays errors or merely partial segments then remove the batteries and wait for about 15 seconds before reinstalling them.

Weak batteries (run down) produce a weak digital display (poor contrast) and erroneous readings. Change them immediately.

The monitor will switch itself off automatically if the unit remains motionless for 5 minutes.

If you see the words BATT LOW flashing on the display screen, change the batteries immediately.

Important. Discarded batteries must be deposited in special containers, Fig.2.

1.- FITTING THE ELECTRONIC MONITOR.-

Take the monitor (2) and the bracket (1), as shown in Fig.3, and screw them together using screw (3).

Position the bracket (1) on the handlebar, fit the locking knob (4), as shown in Fig.4, and tighten the knob.

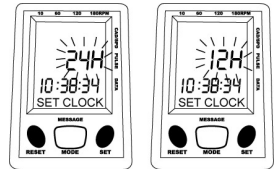
Plug terminal (h) for the middle cable into terminal (k) for the monitor, Fig.5.

2.-SETTING THE TIME ON THE MONITOR.-

When the batteries are fitted into the monitor's battery compartment (A), Fig.1, the display screen will show the message **CLOCK**.



Press and hold the **SET** key for a few seconds until the message **SET CLOCK** appears, use the **▼▲** keys



to select a 24 or 12 hour format and press the **MODE** key to confirm.

Next the hour digits will flash, use the **▼▲** keys to select and press the **MODE** key to confirm.

Next the minute digits will flash, use the **▼▲** keys to select and press the **MODE** key to confirm.

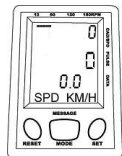
Next the second digits will flash, use the **▼▲** keys to select and press the **MODE** key to confirm.

Press and hold the **MODE** key for a few seconds to pass to the next screen.



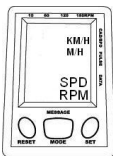
3.- CHANGING FROM km TO Miles.-

Press the **MODE** key and select the adjacent screen, this displays the message **SPD (speed) KM/H** or **MAX SPD**. Press and hold



the SET key for a few seconds and the following screen will appear.

With km/h flashing, press the ▼▲ key to select km/h or mph. Press the MODE key and SPD will flash, use the ▼▲ keys to select SPD or RPM (revolutions per minute), wait a few seconds and you will pass back to the main screen.



4.-ELECTRONIC MONITOR.-

To give you greater control over the exercise, this electronic unit provides simultaneous read-outs of speed, distance, r.p.m, exercise time, calories burnt.

The screen will switch itself on automatically as soon as you start exercising, displaying the RPM (revolutions per minute) and speed.

Use the MODE key to select one of the information messages on the monitor.

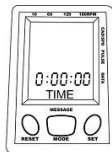
- TIME - Exercise time.
- MAX SPD - Maximum speed
- AVG SPD - Average speed.
- TRIP KM - Distance travelled
- CADENCE - Pedalling rate
- MAX CAD - Maximum cadence
- AVG CAD - Average cadence.
- MAX ♥ - Maximum heart rate
- AVG ♥ - Average heart rate
- KCAL - Kilocalories burned.
- SCAN - Display message one by one.

The monitor will switch itself off automatically if the unit stands idle for more than 5 minutes.

1. TIME FUNCTION.

To select the TIME function press the MODE key until the adjacent screen appears.

Press the SET key and SET TIME will appear, use the ▼▲keys to select the desired exercise time, wait a few seconds and the screen will show the message TM DOWN (Time countdown).



Begin exercising and the time will countdown until it reaches zero, at which point the time will start counting upward displaying the message TIME.

This function counts up in steps of one second, up to a maximum of 9.59:59 seconds.

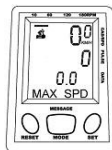
Pressing the RESET key for more than two seconds will reset all of the values.

2. MAXIMUM SPEED FUNCTION.

To select the MAX SPD function (maximum speed) press the MODE key until the adjacent screen appears.

Press the SET key and MAX SPD will appear, begin the exercise.

Pressing the RESET key for more than two seconds will reset all of the values.



3.- AVERAGE SPEED.

To select the AVG SPD function (average speed) press the MODE key until the adjacent screen appears.

Begin the exercise. Pressing the RESET key for more than two seconds will reset all of the values.



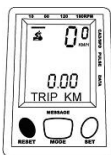
4.- TRIP FUNCTION.

To select the TRIP function (distance) press the MODE key until the adjacent screen appears.

Begin the exercise.

This function counts up in steps of 0.01 km/ml, up to a maximum of 999.99 km/ml.

Pressing the RESET key for more than two seconds will reset all of the values.



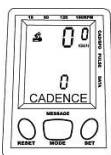
5.- CADENCE FUNCTION.

To select the CADENCE function press the MODE key until the adjacent screen appears.

Begin the exercise.

To display the maximum and average cadence, press the MODE key.

Pressing the RESET key for more than two seconds will reset all of the values.

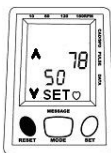


6.- PULSE FUNCTION

To measure your pulse rate during exercise you will need to wear the chest band (OPTIONAL).

To select the PULSE function press the MODE key until the adjacent screen appears.

Press and hold the SET key for a few seconds and the numbers for the maximum heart rate during exercise will start flashing, use the ▼▲ keys to select it and press MODE to confirm, now the numbers for the minimum heart rate will start flashing, use the ▼▲ keys to select it, wait a few seconds and you will go back to the main screen.



Begin exercising. If you go above the specified maximum heart rate then these numbers will flash, if you fail to reach the specified minimum value then the minimum value will flash.

7. CALORIE FUNCTION.

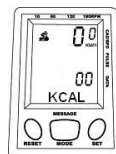
To select the KCAL function press the MODE key until the adjacent screen appears.

Press and hold the SET key for a few seconds and the numbers for selecting your weight will flash, use the ▼▲ keys to select a value and press MODE to confirm, next you will be asked to select male or female, use the ▼▲ keys to select this value.

If you press the MODE key you can change from kilograms to Pounds, if you do not want to change this then wait a few seconds and you will go back to the main screen.

This function counts up in steps of one calorie, up to a maximum of 999,9 calories.

Pressing the RESET key for more than two seconds will reset all of the values, except those relating to personal information.



8. SCAN FUNCTION.

In SCAN mode the computer continuously scans and displays all of the functions every 6 seconds during exercise.

The message line displayed in SCAN mode:

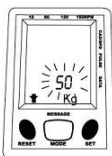
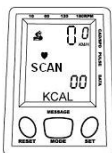
- CLOCK - Clock
- TIME - Exercise time.
- MAX SPD - Maximum speed
- AVG SPD - Average speed.
- TRIP KM - Distance travelled
- CADENCE - Pedalling rate

MAX CAD - Maximum cadence
AVG CAD - Average cadence.
MAX ♥ - Maximum heart rate
AVG ♥ - Average heart rate
KCAL - Kilocalories burned.

The function being displayed will in the middle of the message line.

To select the SCAN function and your personal data:

Press the MODE key and select the adjacent screen. This will display the message KCAL, press the MODE key and SCAN will appear, use the ▼▲ keys to select your weight in kg or Lbs, press the MODE key to confirm and then use the ▼▲ keys to select the male/female profile, wait a few seconds to go back to the main screen.



Begin the exercise.

Pressing the RESET key for more than two seconds will reset all of the values, except those relating to personal information.

TROUBLESHOOTING GUIDE.-

Problem: The display comes on but only the Time function works.

Solution:

a.- Make sure that the connection cable is connected.

Problem: The display does not come on or the displayed segments are very weak.

Solution:

- a.- Check that the batteries are fitted correctly.
- b.- Check the battery charge
- c.- If they are run down change them immediately.

Problem: The words “Batt Low” appears on the display.

Solution:

- a.- Replace the batteries immediately.

Problem: Display segments of a function read-out are not visible or error messages for a particular function appear.

Solution:

- a.- Remove the batteries for 15 seconds and then refit them correctly.
- b.- Check the battery charge If they are run down change the batteries.
- c.- If the above steps do not help then replace the electronic monitor.

Avoid leaving the electronic monitor in direct sunlight as this might damage the liquid crystal display. Similarly, do not expose it to water or knocks.

BH RESERVES THE RIGHT TO MODIFY THE SPECIFICATIONS OF ITS PRODUCTS WITHOUT PRIOR NOTICE .

MISE EN PLACE DES PILES.-

Ce moniteur fonctionne avec deux **PILES ALCALINES** de 1,5 volts. Pour placer les piles, retirez le couvercle arrière du moniteur, Fig.1 et introduire avec précaution les piles alcalines type «R-6» dans le logement des piles en orientant correctement la polarité des piles (en faisant coïncider le pôle «+» des piles avec le signe «+» du logement des piles et le pôle «-» avec le signe «-»). Fermez le couvercle.

Si après avoir branché le moniteur électronique, vous constatez que les indications sont inexactes ou que les segments s'affichent partiellement, retirez les piles et attendez 15 secondes environ avant de les replacer.

Des batteries faibles (déchargées) produisent des chiffres faibles (sans contraste) et des informations inexactes. Remplacez-les immédiatement.

Si l'unité est 5 minutes arrêtée, l'écran s'éteint automatiquement.

Dès affichage clignotant au display des mots: BATT LOW, remplacez les piles du moniteur.

Remarque importante: Remarque importante: les piles usées doivent être déposées dans des conteneurs spéciaux prévus à cet effet, Fig.2.

1. - MISE EN PLACE DU MONITEUR ÉLECTRONIQUE.-

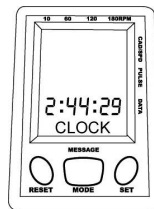
Prendre le moniteur (2) et le collier (1), comme indiqué dans la Fig.3 et les visser avec la vis (3).

Placer le collier (1) sur le guidon, monter le pommeau (4) comme indiqué dans la Fig.4 et visser le pommeau (4).

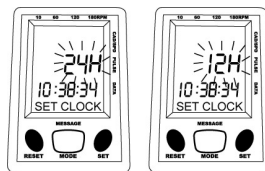
Accoupler le connecteur (h) du câble intermédiaire au connecteur (k) du moniteur Fig.5.

2.- MISE À L'HEURE DU MONITEUR.-

Lors de la mise en place des piles du moniteur dans le compartiment (A) Fig.1, l'écran du display affichera le message CLOCK.



Appuyer quelques secondes sur la Touche SET et le message SET



CLOCK s'affichera avec indication de l'heure en 24 ou 12, sélectionner avec les touches ▼▲ et appuyer sur la touche MODE pour accepter.

Ensuite, les heures clignoteront, sélectionner avec les touches ▼▲ et appuyer sur la touche MODE pour accepter.

Les minutes clignoteront, sélectionner avec les touches ▼▲ et appuyer sur la touche MODE pour accepter.

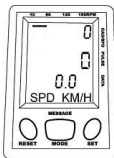
Les secondes clignoteront, sélectionner avec les touches ▼▲ et appuyer sur la touche MODE pour accepter.



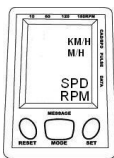
Appuyer à nouveau quelques secondes sur la touche MODE pour passer à l'écran suivant.

3.- POUR PASSER des Km aux Milles.-

Appuyer sur la touche MODE et sélectionner l'écran ci-après qui affichera le message SPD (Vitesse) km/h ou MAX SPD, appuyer quelques secondes sur la touche SET et l'écran suivant s'affichera.



Quand les km/h clignoteront, appuyer sur la touche ▼▲ et sélectionner les km/h ou les milles, appuyer sur la touche mode et SPD (Vitesse) clignotera, appuyer sur les touches ▼▲ sélectionner SPD ou TR/MIN (Tours par Minute), attendre quelques secondes et le système passera à l'écran principal.



4.- MONITEUR ÉLECTRONIQUE.-

Pour vous permettre de contrôler facilement et confortablement vos exercices, cet appareil électronique affiche simultanément, la vitesse, la distance, r.p.m. la durée de l'exercice, les calories brûlées.

L'écran s'allume automatiquement au démarrage de l'exercice en affichant les TR/MIN (Tours par minute) et la vitesse.

Avec la touche MODE, sélectionner un des messages d'information du moniteur.

TIME - Durée de l'exercice.

MAX SPD - Vitesse maximale.

AVG SPD - Vitesse moyenne.

TRIP KM - Distance parcourue.

CADENCE - Cadence du pédalage.

MAX CAD - Cadence maximale.

AVG CAD - Cadence moyenne.

MAX ? - Pulsations maximales.

AVG ? - Pulsations moyennes.

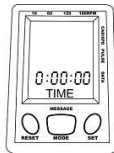
KCAL - Kilocalories brûlées.

SCAN - Affichage des messages un par un.

Si l'unité est 5 minutes arrêtée, l'écran s'éteint automatiquement.

1.- FONCTION DURÉE.

Pour sélectionner la fonction TIME (Durée) appuyer sur la touche MODE jusqu'à affichage de l'écran ci-contre.



Appuyer sur la touche SET et SET TIME (Sélection de la durée) s'affichera, avec les touches ▼▲ sélectionner la durée souhaitée pour effectuer l'exercice, attendre quelques secondes et le système passera à l'écran suivant dont le message est: TM DOWN (Durée décroissante).

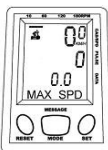
Commencer l'exercice et la durée diminuera jusqu'à atteindre la valeur zéro en commençant à compter en augmentation et avec affichage du message TIME (Durée).

Cette fonction ajoute par des incréments d'une seconde jusqu'à un maximum de 9:59:59 secondes.

En appuyant + de deux secondes sur la touche RESET, toutes les valeurs reviennent sur zéro.

2.- FONCTION VITESSE MAXIMALE.

Pour sélectionner la fonction MAX SPD (Vitesse maximale) appuyer sur la touche MODE jusqu'à affichage de l'écran ci-contre.

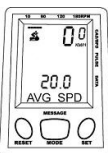


Appuyer sur la touche SET et le message MAX SPD (vitesse maximale), s'affichera. Démarrer l'exercice.

En appuyant + de deux secondes sur la touche RESET, toutes les valeurs reviennent sur zéro.

3.- VITESSE MOYENNE.-

Pour sélectionner la fonction AVG SPD (Vitesse moyenne) appuyer sur la touche MODE jusqu'à affichage de l'écran ci-contre.



Démarrer l'exercice.

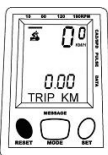
En appuyant + de deux secondes sur la touche RESET, toutes les valeurs reviennent sur zéro.

4.- FONCTION DISTANCE.

Pour sélectionner la fonction TRIP (Distance) appuyer sur la touche MODE jusqu'à affichage de l'écran ci-contre.

Démarrer l'exercice.

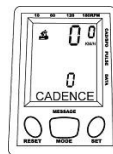
Cette fonction ajoute par des incréments de 0.01 km/ml jusqu'à un maximum de 999,99 km/ml.



En appuyant + de deux secondes sur la touche RESET, toutes les valeurs reviennent sur zéro.

5.- FONCTION CADENCE DE PÉDALAGE.

Pour sélectionner la fonction CADENCE (Cadence du pédalage) appuyer sur la touche MODE jusqu'à affichage de l'écran ci-contre.



Démarrer l'exercice.

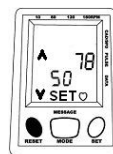
Pour affichage au moniteur de la cadence maximale et de la cadence moyenne, appuyer sur la touche MODE.

En appuyant + de deux secondes sur la touche RESET, toutes les valeurs reviennent sur zéro.

6.- FONCTION POULS.

Pour mesurer les pulsations pendant l'exercice il faut disposer de la ceinture pectorale de mesure (EN OPTION).

Pour sélectionner la fonction PULSE (Pouls) appuyer sur la touche MODE jusqu'à affichage de l'écran ci-contre.



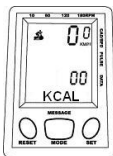
Appuyer quelques secondes sur la touche SET et la valeur maximale du pouls pour réaliser l'exercice s'affichera, sélectionner avec les touches ▼▲, appuyer sur MODE pour accepter et le pouls minimum clignotera, sélectionner avec les touches ▼▲, attendre quelques secondes et le système affichera l'écran principal.

Démarrer l'exercice. Si votre pouls dépasse la valeur maximale introduite, le chiffre clignotera et s'il n'atteint pas la valeur minimale introduite, le chiffre minimum clignotera.

En appuyant + de deux secondes sur la touche RESET, toutes les valeurs reviennent sur zéro.

7.- FONCTION CALORIES.

Pour sélectionner la fonction KCAL (Kilocalories) appuyer sur la touche MODE jusqu'à affichage de l'écran ci-contre.



Appuyer quelques secondes sur la touche SET et le chiffre clignotera. Pour sélectionner votre poids, appuyer sur les touches▼▲, ensuite sur la touche MODE pour accepter, le système demandera d'indiquer homme ou femme, sélectionner alors avec les touches▼▲.

Possibilité de passer des kg aux livres en appuyant sur la touche MODE. Si vous ne voulez pas modifier ces unités, attendre quelques secondes et le système passera à l'écran principal. Cette fonction ajoute les calories, une à une, jusqu'à un maximum de 999,9 calories.

En appuyant + de deux secondes sur la touche RESET, toutes les valeurs reviennent sur zéro.

8.- FONCTION SCAN.

Dans le mode SCAN, l'ordinateur révisé et affiche toutes les 6 secondes et de façon permanente, toutes les fonctions durant la réalisation de vos exercices.

Messages affichés dans le mode SCAN:

CLOCK - Horloge.

TIME - Durée de l'exercice.

MAX SPD - Vitesse maximale.

AVG SPD - Vitesse moyenne.

TRIP KM - Distance parcourue.

CADENCE - Cadence du pédalage.

MAX CAD - Cadence maximale.

AVG CAD - Cadence moyenne.

MAX ? - Pulsations maximales.

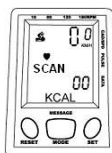
AVG ? - Pulsations moyennes.

KCAL - Kilocalories brûlées.

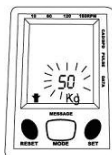
La fonction affichée est indiquée par l'intermédiaire de la ligne des messages.

Pour sélectionner la fonction SCAN et vos informations personnelles :

Appuyer sur la touche MODE et sélectionner l'écran ci-contre qui affichera le message KCAL. Appuyer sur la touche MODE et SCAN s'affichera,



appuyer quelques secondes sur la touche SET et avec les touches▼▲ sélectionner votre poids en kg ou en livres, appuyer sur MODE et avec les touches▼▲ sélectionner la silhouette homme-femme, attendre quelques secondes et le système passera à l'écran principal. Démarrer l'exercice.



En appuyant + de deux secondes sur la touche RESET, toutes les valeurs reviennent sur zéro.

GUIDE DES PROBLÈMES.-

Problème: Le display s'allume bien mais seule fonctionne la fonction durée.

Solution:

A. Vérifiez si le cordon de connexion est bien connecté.

Problème: le display ne s'allume pas ou l'affichage des segments du display est très faible.

Solution:

A. Vérifiez si les piles sont bien placées.

B: Vérifiez la charge des batteries

C: Si la charge est faible, remplacez les piles immédiatement.

Problème: Affichage de “Batt Low” au display.

Solution:

A. Remplacez les piles immédiatement.

Problème: Si un segment d'une fonction ne s'allume pas ou si les informations affichées sont fauces.

Solution:

A. Déconnectez les piles 15 secondes et les remettre en place correctement.

B: Vérifiez la charge des piles. Si la charge est faible, remplacez les piles.

C: Si les problèmes persistent après avoir suivi ces instructions, remplacez le moniteur électronique.

Garder le moniteur électronique à l'abri du rayonnement direct du soleil car cela risquerait d'endommager le verre liquide.

Tenir le moniteur à l'écart de l'eau et éviter les coups.

BH SE RÉSERVE LE DROIT DE MODIFIER LES CARACTÉRISTIQUES DE SES PRODUITS SANS PRÉAVIS.

EINSETZEN DER BATTERIEN.-

Dieser Monitor funktioniert mit 1,5 Volt **ALKALIBATTERIEN**. Zum Einsetzen der Batterien lösen Sie bitte den hinteren Deckel des Monitors, Fig.1 und setzen Sie die Alkalibatterien des Typs «R-6» vorsichtig in das Batteriefach. Achten Sie dabei auf die korrekte Ausrichtung der Polarität der Batterien (der Pol «+» der Batterien muss mit dem «+» Zeichen im Batteriefach übereinstimmen, ebenso wie der «-» Pol mit dem «-» Zeichen). Verschließen Sie den.

Wenn nach dem Einschalten des Monitors falsche oder unvollständige Anzeigen erscheinen, entnehmen Sie bitte die Batterien, warten Sie 15 Sekunden und setzen Sie sie wieder ein.

Schwache (entladene) Batterien führen zu schwachen (kontrastarmen) und falschen Anzeigen. Tauschen Sie sie umgehend aus.

Der Monitor schaltet sich automatisch aus, wenn er 5 Minuten nicht benutzt wird.

Wenn auf dem Bildschirm die Anzeige BATT LOW blinkt, tauschen Sie bitte die Batterien Ihres Monitors aus.

Wichtig. Entsorgen Sie gebrauchte Batterien in den entsprechenden Containern, Fig.2.

1.-ANBRINGEN DES ELEKTRONIKMONITORS.-

Nehmen Sie den Monitor (2) und die Klammer (1) und schrauben Sie sie mit der Schraube (3) zusammen Fig.3.

Setzen Sie die Klammer (1) auf den Lenker, montieren Sie den Knauf (4) und ziehen Sie ihn fest Fig.4.

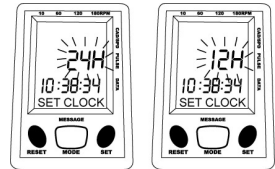
Verbinden Sie den Stecker (h) des Verbindungskabels mit dem Stecker (k) des Monitors Fig.5.

2.-EINSTELLEN DER UHRZEIT AUF DEM MONITOR.-

Wenn man die Batterien in das Batteriefach des Monitors (A) einlegt Fig.1, erscheint auf dem Bildschirm die Meldung CLOCK.



Drücken Sie ein paar Sekunden die Taste SET. Nun erscheint die Meldung SET CLOCK im 24- oder



12-Stunden-Format. Wählen Sie das Format mit den Tasten ▼▲ und betätigen Sie die Taste MODE zum Bestätigen.

Nun blinken die Ziffern für die Stundenangabe. Nehmen Sie die Einstellung mit den Tasten ▼▲ und betätigen Sie die Taste MODE zum Bestätigen.

Danach blinken die Ziffern für die Minutenangabe. Nehmen Sie die Einstellung mit den Tasten ▼▲ und betätigen Sie die Taste MODE zum Bestätigen.

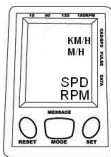
Nun blinken die Ziffern für die Sekundenangabe. Nehmen Sie die Einstellung mit den Tasten ▼▲ und betätigen Sie die Taste MODE zum Bestätigen.

Halten Sie die MODE-Taste einige Sekunden gedrückt, um die nächste Bildschirmanzeige aufzurufen.



3.-WECHSEL VON km AUF Meilen.-

Betätigen Sie die MODE-Taste und wählen Sie nebenstehende Bildschirmanzeige mit der Meldung SPD (Geschwindigkeit) KM/H oder MAX SPD. Betätigen Sie die SET-Taste einige Sekunden, um den nächsten Bildschirm aufzurufen.



Wenn die Anzeige Km/h blinkt, wählen Sie mit den Tasten ▼▲ die Anzeige in km/h oder Meilen. Betätigen Sie dann die MODE-Taste. Nun blinkt SPD (Geschwindigkeit). Wählen Sie mit den Tasten ▼▲ SPD oder RPM (Umdrehungen pro Minute), warten Sie einige Sekunden, bis das Gerät auf den Hauptbildschirm zurückgeht.

4.- ELEKTRONIKMONITOR.-

Um Ihnen die Kontrolle Ihres Trainings zu erleichtern, zeigt dieser Monitor gleichzeitig Geschwindigkeit, r.p.m, Strecke, Trainingsdauer, verbrauchte Kalorien.

Der Bildschirm schaltet automatisch ein, wenn mit der Übung begonnen wird. Er zeigt die R.P.M. (Umdrehungen pro Minute) und die Geschwindigkeit an.

Wählen Sie mit der MODE-Taste eine der Informationsmeldungen auf dem Bildschirm an:

- TIME - Dauer der Übung.
- MAX SPD - Max. Geschwindigkeit
- AVG SPD - Durchschnittsgeschwind.
- TRIP KM - Zurückgelegte Strecke
- CADENCE - Pedalarhythmus
- MAX CAD - Max. Pedalarhythmus
- AVG CAD - Durchschn. Pedalarhythmus
- MAX ♥ - Max. Pulsschlag
- AVG ♥ - Durchschn. Pulsschlag
- KCAL - Verbrauchte Kilokalorien
- SCAN - Anzeige der Meldungen nacheinander

Der Monitor schaltet automatisch aus, wenn das Gerät 5 Minuten nicht benutzt wird.

1.- FUNKTION ÜBUNGSDAUER

Um die TIME-Funktion (Übungsdauer) anzuwählen, betätigen Sie die MODE-Taste, bis der nebenstehende Bildschirm erscheint.



Betätigen Sie die SET-Taste und es erscheint die Anzeige SET TIME (Einstellung Übungsdauer). Wählen Sie mit den Tasten ▼▲ die gewünschte Übungsdauer, warten Sie einige Sekunden und es erscheint die Bildschirmanzeige TM DOWN (Dauer in Countdown).

Beginnen Sie die Übung und die Zeitdauer wird im Countdown-Format angezeigt, bis der Wert Null erreicht ist. Von diesem Moment erfolgt die Zählung in zunehmendem Format und die Meldung wechselt auf TIME (Dauer).

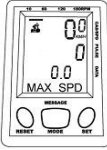
Diese Funktion summiert in Sekundenschritten die Zeitdauer bis maximal 9:59:59 Sekunden.

Betätigt man die RESET-Taste länger als zwei Sekunden, werden alle Werte auf Null gesetzt.

2.- FUNKTION MAXIMALE GESCHWINDIGKEIT.

Zum Anwählen der Funktion MAX SPD

(Max. Geschwindigkeit) betätigen Sie bitte die MODE-Taste, bis nebenstehende Anzeige erscheint.



Betätigen Sie die SET-Taste und es erscheint die Anzeige MAX SPD. Beginnen Sie nun die Übung.

Betätigt man die RESET-Taste länger als zwei Sekunden, werden alle Werte auf Null gesetzt.

3.- DURCHSCHNITTS-GESCHWINDIGKEIT.-

Zum Anwählen der Funktion AVG SPD (Durchschnittsgeschwindigkeit) betätigen Sie bitte die Taste MODE, bis nebenstehender Bildschirm erscheint.

Beginnen Sie die Übung.

Betätigt man die RESET-Taste länger als zwei Sekunden, werden alle Werte auf Null gesetzt.

4.- FUNKTION STRECKE.

Zum Anwählen der Funktion TRIP (Strecke) betätigen Sie bitte die MODE-Taste, bis nebenstehender Bildschirm erscheint.



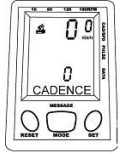
Beginnen Sie die Übung.

Diese Funktion summiert in 0,01 km/ml Schritten die Strecke bis maximal 999,99 km/ml.

Betätigt man die RESET-Taste länger als zwei Sekunden, werden alle Werte auf Null gesetzt,

5.- FUNKTION PEDALRHYTHMUS.

Zum Anwählen der Funktion CADENCE (Pedalrhythmus) betätigen Sie bitte die MODE-Taste, bis nebenstehender Bildschirm erscheint.



Beginnen Sie mit der Übung.

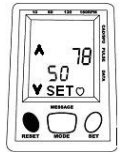
Um auf dem Bildschirm den maximalen und den durchschnittlichen Rhythmus anzuzeigen, betätigen Sie bitte die MODE-Taste.

Betätigt man die RESET-Taste länger als zwei Sekunden, werden alle Werte auf Null gesetzt.

6.- PULS-FUNKTION.

Um während der Übung die Pulsschläge zu messen, ist das (OPTIONALE) Brustband erforderlich.

Zum Anwählen der Funktion PULSE (Puls) betätigen Sie bitte die MODE-Taste, bis nebenstehender Bildschirm erscheint.



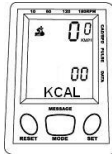
Betätigen Sie einige Sekunden lang die SET-Taste und die maximale Pulszahl für die Übung beginnt zu blinken. Wählen Sie mit den Tasten ▼▲ den gewünschten Wert, bestätigen Sie ihn mit der MODE-Taste. Nun blinkt der minimale Pulswert. Stellen Sie diesen mit den Tasten ▼▲ ein, warten Sie einige Sekunden und der Monitor wechselt auf den Hauptbildschirm.

Beginnen Sie die Übung. Wird der eingegebene Höchstwert für den Puls überschritten, blinkt die Ziffer. Wird der Mindestpulswert nicht erreicht, blinkt die entsprechende Ziffer.

Betätigt man die RESET-Taste länger als zwei Sekunden, werden alle Werte auf Null gesetzt.

7.- FUNKTION KALORIEN.

Zum Anwählen der Funktion KCAL (Kilokalorien) betätigen Sie bitte die MODE-Taste, bis nebenstehender Bildschirm erscheint.



Betätigen Sie einige Sekunden lang die SET-Taste. Die Ziffer zur Eingabe Ihres Körpergewichts blinkt. Geben Sie dieses mit den Tasten ▼▲ ein und bestätigen Sie es durch Betätigen der MODE-Taste. Anschließend werden Sie aufgefordert, Ihr Geschlecht anzugeben. Wählen Sie mit den Tasten ▼▲ zwischen Mann und Frau. Durch Betätigen der MODE-Taste können Sie zwischen kg und englischem Pfund wählen. Wenn Sie keine Änderung vornehmen wollen, warten Sie einige Sekunden und der Monitor geht auf den Hauptbildschirm zurück.

Diese Funktion summiert in 1 KalorienSchritten die verbrauchte Kalorienzahl bis maximal 999.9 Kalorien.

Betätigt man die RESET-Taste länger als zwei Sekunden, werden alle Werte auf Null gesetzt.

8.- SCAN FUNKTION.

Im SCAN-Modus prüft der Computer während der Übung alle Funktionen und zeigt sie alle sechs Sekunden an. Folgende Meldungsleiste wird im SCAN-Modus angezeigt:

- CLOCK - Uhrzeit.
- TIME - Dauer der Übung.
- MAX SPD - Max. Geschwindigkeit.
- AVG SPD - Durchschnittsgeschwindigkeit.

TRIP KM - Zurückgelegte Strecke.

CADENCE - Pedalrhythmus.

MAX CAD - Max. Pedalrhythmus.

AVG CAD - Durchschnittl.

Pedalrhythmus.

MAX ♥ - Max. Pulsschlag.

AVG ♥ - Durchschn. Pulsschlag.

KCAL - Verbrauchte Kilokalorien.

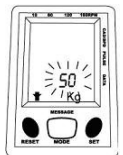
Die angezeigte Funktion wird mittels der Meldungsleiste angegeben.

Anwählen der SCAN-Funktion und Ihrer persönlichen Daten:

Betätigen Sie die MODE-Taste und wählen Sie nebenstehende Bildschirmanzeige an, auf der die Meldung KCAL angezeigt wird. Betätigen Sie die MODE-Taste und SCAN wird angezeigt. Betätigen Sie einige Sekunden lang die SET-Taste und geben Sie mit den ▼▲ Ihr Körpergewicht in kg oder englischen Pfund ein, betätigen Sie



MODE und wählen Sie dann zum Eingeben Ihres Geschlechts mit den Tasten ▼▲ die Silhouette Mann/Frau. Warten Sie einige Sekunden, bis der Monitor auf den Hauptbildschirm wechselt.



Beginnen Sie die Übung. Betätigt man die RESET-Taste länger als zwei Sekunden, werden alle Werte auf Null gesetzt.

FEHLERLÖSUNG.-

Problem: Das Display schaltet ein und es funktioniert nur die Dauer-Funktion.

Lösung:

a.- Prüfen Sie, ob das Anschlusskabel korrekt angeschlossen ist.

Problem: Das Display schaltet nicht ein oder die Anzeige der Segmente des Displays ist sehr schwach.

Lösung:

- a.- Prüfen Sie, ob die Batterien korrekt eingesetzt sind.
- b.-Prüfen Sie den Ladezustand der Batterien.
- c.- Sollten die Batterien schwach sein, tauschen Sie sie bitte umgehend aus.

Problem: Auf dem Display erscheint die Meldung "Batt Low".

Lösung:

- a.- Tauschen Sie die Batterien umgehend aus.

Problem: Eines der Segmente einer Funktion wird nicht angezeigt oder die Anzeigen einer der Funktionen sind nicht korrekt.

Lösung:

a.- Nehmen Sie die Batterien 15 Sekunden lang heraus und setzen Sie sie dann wieder ein.

b.- Überprüfen Sie den Ladezustand der Batterien. Sollte dieser niedrig sein, tauschen Sie sie aus.

c.- Sollten die vorgenannten Schritte keinen Erfolg haben, tauschen Sie den Monitor aus.

Setzen Sie den elektronischen Monitor nicht der direkten Sonneneinstrahlung aus, da dies den Flüssigglasbildschirm beschädigen könnte. Vermeiden Sie Schläge und Kontakt mit Wasser.

BH BEHÄLT SICH DAS RECHT VOR, DIE SPEZIFIZIERUNGEN SEINER PRODUKTE OHNE VORHERIGE ANKÜNDIGUNG ZU ÄNDERN.

COLOCAÇÃO DAS PILHAS.-

Este monitor utiliza duas **PILHAS ALCALINAS** de 1,5 voltes. Para colocar as pilhas, solte a tampa de atrás do monitor, Fig.1, e coloque com precaução pilas alcalinas do tipo «R-6» no compartimento das pilhas, orientando correctamente a polaridade das pilhas (deverá coincidir o polo «+» das pilhas com o sinal «+» do compartimento das pilhas e o polo «-» com o sinal «-»). Feche a tampa.

Se depois de ligar o monitor electrónico, aparecerme indicações erróneas ou só aparecerem segmentos parciais, deverá retirar as pilhas e esperar uns 15 segundos antes de voltar a instalá-las. As baterias fracas (descarregadas) produzem cifras débeis (sem contraste) e indicações erróneas. Deverá mudá-las imediatamente.

O monitor apagar-se-á automaticamente quando a unidade estiver parada durante 5 minutos.

Quando no ecrã do display apareça a palavra **BATT LOW** de forma intermitente, mude as pilhas do seu monitor.

Importante. Deposite as pilhas gastas em contentores especiais, Fig.2.

1.- COLOCAÇÃO DO MONITOR ELECTRÓNICO.

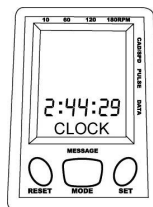
Pegue no monitor (2) e na abraçadeira (1), como mostra a Fig.3, e aparafuse-os (3).

Situe a abraçadeira (1) no guiador, coloque o manípulo (4) como mostra a Fig.4 e aperte-o (4).

Ligue o terminal (h) do cabo intermédio, no terminal (k) do monitor Fig.5.

2.-ACTUALIZAÇÃO DA HORA DO MONITOR.-

Quando colocar as pilhas do monitor, no compartimento (A) Fig.1, aparecerá no ecrã do display a mensagem **CLOCK**.



Carregue na Tecla **SET** durante uns segundos e aparecerá a mensagem **SET CLOCK**, com a disposição da



hora em 24 ou 12; seleccione com as teclas **▼▲** e carregue na tecla **MODE** para confirmar.

De seguida, pisarão as horas; seleccione com as teclas **▼▲** e carregue na tecla **MODE** para confirmar.

De seguida, pisarão os minutos; seleccione com as teclas **▼▲** e carregue na tecla **MODE** para confirmar.

De seguida, pisarão os segundos; seleccione com as teclas **▼▲** e carregue na tecla **MODE** para confirmar.

Volte a carregar na tecla **MODE** durante uns segundos e passará para o ecrã que se segue.

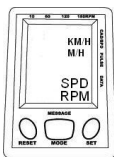


3.-MUDANÇA DE Km. PARA Milhas.

Carregue na tecla MODE e selecione o ecrã adjunto, mostrando a mensagem SPD



(Velocidad) KM/H ou MAX SPD; carregue na tecla SET durante uns segundos e aparecerá o ecrã que se segue.



Estando a piscar Km/h, carregue na tecla ▼▲ e selecione Km/h ou Milhas, carregue na tecla mode e piscará SPD (Velocidade). Carregue nas teclas ▼▲ e selecione SPD ou RPM (Rotações Por Minuto), espere uns segundos e passará para o ecrã principal.

4.-MONITOR ELECTRONICO.-

Para tornar mais cómodo e mais simples o controle do seu exercício este electrónico mostra simultaneamente a velocidade, a distância, r.p.m., o tempo de duração do exercício, as calorias gastas.

O ecrã irá acender-se automaticamente ao começar o exercício, mostrando-lhe as R.P.M. (Rotações Por Minuto) e a velocidade. Selecione com a tecla MODE uma das mensagens de informação do monitor.

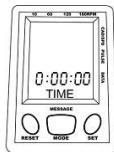
- TIME - Tempo do exercício
- MAX SPD - Velocidade máxima.
- AVG SPD - Velocidade média.
- TRIP KM - Distância percorrida.
- CADENCE - Cadência do pedalar.
- MAX CAD - Cadência máxima.
- AVG CAD - Cadência média.
- MAX ♥ - Pulsações máximas.
- AVG ♥ - Pulsações médias.
- KCAL - Kilocalorias consumidas.

SCAN- Visualização das mensagens uma por uma.

O monitor apagar-se-á automaticamente quando a unidade estiver parada durante 5 minutos.

1.- FUNÇÃO TEMPO.

Para seleccionar a função TIME (Tempo), carregue na tecla MODE até que lhe apareça o ecrã adjunto.



Carregue na tecla SET e aparecerá SET TIME - Selecção de tempo), selecione com as teclas ▼▲ o tempo que deseja para realizar o exercício, espere uns segundos e passará ao ecrã cuja mensagem é TM DOWN (Tempo em descendente).

Comece o exercício e o tempo irá diminuindo até chegar ao valor zero, começando a contar em aumento e passando a mensagem a TIME (Tempo).

A função conta em incrementos de um segundo até um máximo de 9.59:59 segundos.

Apertando durante mais de dois segundos a tecla RESET todos os valores passarão a zero.

2.- FUNÇÃO VELOCIDADE MÁXIMA.

Para seleccionar a função MAX SPD (Velocidade máxima), carregue na tecla MODE até que lhe apareça o ecrã adjunto.



Carregue na tecla SET e aparecerá MAX SPD; comece o exercício.

Apertando durante mais de dois segundos a tecla RESET todos os valores passarão a zero.

3.- VELOCIDADE MÉDIA.-

Para seleccionar a função AVG SPD (Velocidade média), carregue na tecla MODE até que lhe apareça o ecrã adjunto.

Comece o exercício.

Apertando durante mais de dois segundos a tecla RESET todos os valores passarão a zero.



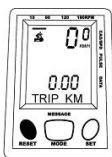
4.- FUNÇÃO DISTÂNCIA.

Para seleccionar a função TRIP (Distância), carregue na tecla MODE até que lhe apareça o ecrã adjunto.

Comece o exercício.

A função conta em incrementos de 0,01 Km/ ml até um máximo de 999,99 Km/ml.

Apertando durante mais de dois segundos a tecla RESET todos os valores passarão a zero.



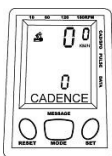
5.- FUNÇÃO CADÊNCIA DE PEDALAR.

Para seleccionar a função CADENCE (Cadência do pedal), carregue na tecla MODE até que lhe apareça o ecrã adjunto.

Comece o exercício.

Para visualizar no monitor a máxima cadência e a cadência média, carregue na tecla MODE.

Apertando durante mais de dois segundos a tecla RESET todos os valores passarão a zero.



6.- FUNÇÃO DE PULSAÇÃO.

Para medir as pulsações durante o seu exercício, é necessária a faixa medidora de peito (OPCIONAL).

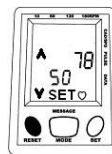
Para seleccionar a função PULSE (Pulsção), carregue na tecla MODE até que lhe apareça o ecrã adjunto.

Carregue na tecla SET durante uns segundos e piscará o número máximo a realizar para o seu exercício;

com as teclas ▼▲, seleccione, carregue em MODE para confirmar e piscará a pulsação mínima. Seleccione com as teclas ▼▲, espere uns segundos e passará ao ecrã principal.

Comece o exercício. Se superar com a sua pulsação o valor máximo introduzido, piscará o número; se o seu pulso não chegar ao valor mínimo introduzido, piscará o valor mínimo.

Apertando durante mais de dois segundos a tecla RESET todos os valores passarão a zero.



7.- FUNÇÃO CALORIAS.

Para seleccionar a função KCAL (Kilocalorias), carregue na tecla MODE até que lhe apareça o ecrã adjunto.

Carregue na tecla SET durante uns segundos e piscará o número para seleccionar o seu peso.

Carregue nas teclas ▼▲ e, de seguida, carregue em MODE para confirmar e a máquina perguntará se é homem ou mulher; seleccione com as teclas ▼▲.

Se carregar na tecla MODE, pode mudar de Kg a Libras; se não desejar mudar, espere uns segundos e passará ao ecrã principal.

A função conta de uma em uma caloria, até um máximo de 999,9 calorias.

Apertando durante mais de dois segundos a tecla RESET todos os valores passarão a zero.



8.- FUNÇÃO SCAN.

No modo SCAN, o computador revê e visualiza cada 6 segundos continuamente todas as funções durante o seu exercício.

Linha de mensagens visualizadas no modo SCAN:

CLOCK - Relógio
TIME - Tempo do exercício
MAX SPD - Velocidade máxima.
AVG SPD - Velocidade média.
TRIP KM - Distância percorrida.
CADENCE - Cadência do pedalar.
MAX CAD - Cadência máxima.
AVG CAD - Cadência média.
MAX ♥ - Pulsações máximas.
AVG ♥ - Pulsações médias.
KCAL - Kilocalorias consumidas.

A função visualizada é indicada através da linha de mensagens.

Para seleccionar a função SCAN e os seus dados pessoais:

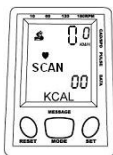
Carregue na tecla MODE e seleccione o ecrã adjunto, que lhe indica na mensagem

KCAL.

Carregue e aparecerá SCAN; carregue na tecla SET durante uns segundos e seleccione com as teclas ▼▲ o seu peso em Kg ou Libras e depois em MODE e seleccione com as teclas ▼▲ a silhueta homem-mulher. Espere uns segundos e passará ao ecrã principal.

Comece o exercício.

Apertando durante mais de dois segundos a tecla RESET todos os valores passarão a zero.



GUIA DE PROBLEMAS.-

Problema: Se ao acender o display só funcionar a função de Tempo.

Solução:

a.- Verifique se o cabo de ligação está ligado.

Problema: Não se consegue acender o display ou os segmentos do display só se podem ver de uma forma muito débil.

Solução:

a.- Verifique se as pilhas estão correctamente colocadas.b.- Verifique se as baterias estão carregadas.

c.- Se estiverem fracas, mude as pilhas imediatamente.

Problema: No display aparece a palavra "Batt Low".

Solução:

a.- Mude imediatamente as pilhas.

Problema: Se não conseguir acender algum segmento de uma função ou se aparecerem indicações erróneas em alguma função.

Solução:

a.- Desligue as pilhas durante 15 segundos e volte a instalá-las correctamente.

b.- Verifique se as pilhas estão carregadas. Se estão fracas, mude as pilhas.

c.- Se os passos anteriores não tiverem ajudado, substitua o monitor electrónico.

Evite que a luz solar bata directamente no seu monitor electrónico, porque o ecrã de cristal líquido poderia estragar-se. Também deverá protegê-lo da água e de golpes.

BH RESERVA O DIREITO DE PODER MODIFICAR AS ESPECIFICAÇÕES DOS SEUS PRODUTOS SEM PRÉVIO AVISO.

COLLOCAZIONE PILE.-

Questo monitor funziona con due **PILE ALCALINE** da 1,5 volt.

Per collocare le pile, tolga il coperchio posteriore del monitor, Fig.1, ed inserisca con attenzione le pile alcaline del tipo «R-6» nello scomparto delle pile orientando correttamente la polarità delle pile (facendo coincidere il polo «+» delle pile con il marchio «+» dello scomparto delle pile ed il polo «-» con il marchio «-»). Chiuda il coperchio.

Se dopo aver collegato il monitor elettronico si dovessero verificare indicazioni di errore o solo apparissero i segmenti parzialmente, tolga le pile ed aspetti 15 secondi prima di introdurle di nuovo.

Le pile deboli (scariche) producono cifre deboli (senza contrasto) ed indicazioni di errore. Le cambi immediatamente.

Il monitor si spegnerà automaticamente quando l'apparecchio si trovi fermo più di 5 minuti.

Quando nello schermo del display si osservi la parola BATT LOW in intermittente, cambi le pile del suo monitor.

Importante. Getti le pile usate in contenitori speciali, Fig.2.

1.- INSTALLAZIONE DEL MONITOR ELETTRONICO.

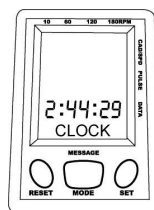
Prendere il monitor (2) e la staffa (1), come indica la Fig.3 ed avvitarli con la vite (3).

Posizionare la staffa (1) sul manubrio, montare il pomello (4) come indica la Fig.4 e stringere il pomello (4).

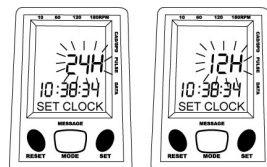
Collegare il terminale (h) dal cavo intermedio nel terminale (k) del monitor Fig.5.

2.- MESSA ALL'ORA DEL MONITOR.-

Una volta inserite le batterie del monitor, nell'alloggio corrispondente (A) Fig.1, comparirà sullo schermo del display il messaggio CLOCK.



Premere il Tasto SET per alcuni secondi e vi comparirà il messaggio SET CLOCK, con l'orario organizzato in 24 o 12,



selezionare i tasti ▼▲ e premere il tasto MODE per confermare.

Successivamente vi lampeggeranno le ore, selezionare con i tasti ▼▲ e premere il tasto MODE per confermare.

Successivamente vi lampeggeranno i minuti, selezionare con i tasti ▼▲ e premere il tasto MODE per confermare.

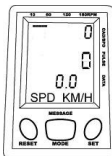
Successivamente vi lampeggeranno i secondi, selezionare con i tasti ▼▲ e premere il tasto MODE per confermare.

Premere di nuovo il tasto MODE per alcuni secondi e si passerà alla schermata successiva.

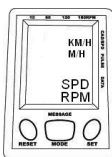


3.- CAMBIO DA Km a Miglia.-

Premere il tasto MODE e selezionare la schermata aggiunta, sulla quale comparirà il messaggio SPD (velocità) KM/h o MAX SPD premere il tasto SET per alcuni secondi e sullo schermo vi comparirà la seguente schermata.



Mentre lampeggiano i Km/h, premere il tasto e selezionare Km/h o Miglia, premere il tasto mode e lampeggerà SPD (Velocità), premere i tasti selezionare SPD o RPM (Rivoluzioni per Minuto), attendere alcuni secondi e si passerà alla schermata successiva.



4.- MONITOR ELECTTONICO.-

Per rendere più comodo e semplice il controllo del suo allenamento questo elettronico mostra allo stesso tempo la velocità, la distanza, r.p.m., il tempo dell' allenamento, le calorie consumate.

Lo schermo si accenderà automaticamente quando si comincia l'allenamento, e mostrerà le R.P.M. (Rivoluzioni Per Minuto) e la velocità. Selezionare con il tasto MODE uno dei messaggi d'informazione del monitor.

- TEMPO - Tempo di allenamento
- MAX SPD - Velocità massima:
- AVG SPD - Velocità media.
- TRIP KM - Distanza percorsa.
- CADENZA - Cadenza di pedalata.

MAX CAD - Cadenza massima.

AVG CAD - Cadenza media.

MAX ♥ - Pulsazioni massime.

AVG ♥ - Pulsazioni medie.

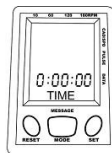
KCAL - Chilocalorie bruciate.

SCAN- Visualizzazione uno per uno dei messaggi

Il monitor si spegnerà automaticamente quando l' apparecchio si trovi più di 5 minuti fermo.

1. FUNZIONE TEMPO.

Per selezionare la funzione TIME (tempo) premere il tasto MODE fino a quando comparirà la schermata aggiunta.



Premere il tasto SET e le comparirà SET TIME (Selezione del tempo), selezionare con i tasti il tempo desiderato per realizzare l'allenamento attendere alcuni secondi e si passerà alla schermata sulla quale comparirà il messaggio TM DOWN (tempo decrescente) (Tempo in ordine decrescente).

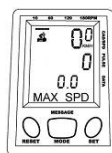
Una volta iniziato l'allenamento, il tempo inizierà a decrescere fino a raggiungere il valore di zero iniziando a contare in aumento ed il messaggio indicherà TIME (Tempo).

La funzione conta in incrementi di un secondo fino ad un massimo di 9:59:59 secondi.

Premendo durante più di due secondi il tasto RESET tutti i valori si metteranno a zero.

2.- FUNZIONE VELOCITÀ MASSIMA.

Per selezionare la funzione MAX SPD (Velocità massima) premere il tasto MODE



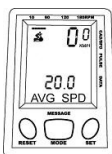
fino a quando comparirà la schermata aggiunta.

Premere il tasto SET e le comparirà MAX SPD), iniziare l'allenamento.

Premendo durante più di due secondi il tasto RESET tutti i valori si metteranno a zero.

3.- VELOCITÀ MEDIA.-

Per selezionare la funzione AVC SPD (Velocità media) premere il tasto MODE fino a quando comparirà la schermata aggiunta.

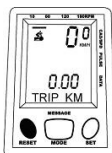


Iniziare l'allenamento.

Premendo durante più di due secondi il tasto RESET tutti i valori si metteranno a zero.

4.- FUNZIONE DISTANZA.

Per selezionare la funzione TRIP (distanza) premere il tasto MODE fino a quando comparirà la schermata aggiunta.



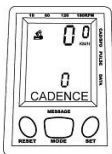
Iniziare l'allenamento.

La funzione conta in incrementi di 0,01 Km/ml fino ad un massimo di 999,99 Km/ml.

Premendo durante più di due secondi il tasto RESET tutti i valori si mettono a zero.

5.- FUNZIONE CADENZA PEDALATA.

Per selezionare la funzione CADENCE (Cadenza pedalata) premere il tasto MODE fino a quando comparirà la schermata aggiunta.



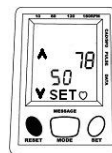
Iniziare l'allenamento.

Per visualizzare sul monitor la cadenza massima e la cadenza minima, premere il tasto MODE.

6.- FUNZIONE POLSO.

Per misurare le pulsazioni durante l'allenamento, è necessario fascia toracica per la misurazione (OPZIONALE).

Per selezionare la funzione PULSE (Polso) premere il tasto MODE fino a quando comparirà la schermata aggiunta.



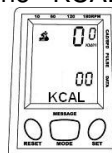
Premere il tasto SET per alcuni secondi e lampeggerà la cifra massima per realizzare il vostro allenamento, con i tasti ▼▲, selezionare, premere MODE per confermare e le lampeggerà MODE per confermare e le lampeggerà il polso minimo, selezionare con i tasti ▼▲, attendere alcuni secondi e si passerà alla schermata principale.

Iniziare l'allenamento. Se il vostro polso supera il valore massimo inserito, la cifra inizierà a lampeggiare, se il vostro polso non arriva al valore minimo inserito inizierà a lampeggiare la cifra minima.

Premendo durante più di due secondi il tasto RESET tutti i valori si metteranno a zero.

7.- FUNZIONE CALORIE.

Per selezionare la funzione KCAL (Chilocalorie) premere il tasto MODE fino a quando comparirà la schermata aggiunta.



Premere il tasto SET per alcuni secondi ed inizierà a lampeggiare la cifra per selezionare il proprio peso premere i tasti ▼▲, e successivamente premere MODE per

confermare e vi chiederà uomo o donna selezionare con i tasti ▼▲. Se si preme il tasto MODE si possono cambiare i Kg a Libbra, se non si vuole cambiare attendere alcuni secondi e si passerà alla schermata principale. La funzione conta di una in una le calorie, fino ad un massimo di 999,9 calorie. Premendo durante più di due secondi il tasto RESET tutti i valori si mettono a zero.

8.- FUNZIONE SCAN.

Nella modalità SCAN, il computer verifica e visualizza ogni 6 secondi continuamente tutte le funzioni durante l'allenamento.

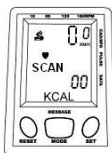
Linea di messaggi visualizzati nel modo SCAN:

- CLOCK - Orologio.
- TIME - Tempo di allenamento
- MAX SPD - Velocità massima.
- AVG SPD - Velocità media.
- TRIP KM - Distanza percorsa.
- CADENCE - Cadenza di pedalata.
- MAX CAD - Cadenza massima.
- AVG CAD - Cadenza media.
- MAX ♥ - Pulsazioni massime.
- AVG ♥ - Pulsazioni medie.
- KCAL - Chilocalorie bruciate.

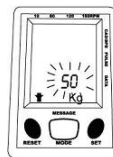
La funzione visualizzata è indicata tramite la linea dei messaggi.

Per selezionare la funzione SCAN ed i propri dati personali:

Premere il tasto MODE e selezionare la schermata aggiunta, che le indicherà nel messaggio KCAL, premere il tasto MODE e le comparirà SCAN, premere il tasto SET per alcuni secondi e selezionare con i tasti ▼▲ il proprio peso in Kg o Libbra,



premere MODE e selezionare con i tasti ▼▲ la sagoma uomo-donna attendere alcuni secondi e si passerà alla schermata principale.



Iniziare l'allenamento.

Premendo durante più di due secondi il tasto RESET tutti i valori si mettono a zero.

SOLUZIONE DI PROBLEMI.-

Problema: Si accende il display e solo funziona la funzione di Tempo.

Solucióne:

a.- Verifichi se il cavo di collegamento è stato collegato.

Problema: Il display non si accende o la visualizzazione dei segmenti del display è molto debole.

Soluzione:

- a.- Verifichi che le pile siano state collocate correttamente.
- b.- Verifichi al carica delle pile.
- c.- Se sono scariche, cambi le pile immediatamente.

Problema: Appare la parola "Batt Low" nel display.

Soluzione:

a.- Cambi immediatamente le pile.

Problema: Si il segmento de qualsiasi funzione non si accende o se si verificano indicazioni di errore in qualche funzione.

Soluzione:

a.- Tolga le pile durante 15 secondi e le collochi di nuovo correttamente.

b.- Verifichi la carica delle pile. Se sono scariche, cambi le pile.

c.- Se i passi anteriori non sono d' aiuto rimpiazzì il monitor elettronico.

Eviti che il suo monitor elettronico riceva la luce diretta del sole, perchè

si potrebbe danneggiare lo schermo di cristallo liquido. Non esporlo neanche all' acqua ed a colpi.

BH SI RISERVA IL DIRITTO DI MODIFICARE LE SPECIFICHE TECNICHE DEI SUOI PRODOTTI SENZA AVVERTIMENTO PREVIO.

PLAATSING BATTERIJEN.-

Deze monitor functioneert op twee **ALKALINE BATTERIJEN** van 1,5 Volt. Om de batterijen te plaatsen, opent u het klepje aan de achterkant, Fig.1, en plaatst voorzichtig alkaline batterijen van het type «R-6» in het batterijhuis waarbij u er voor zorgt dat de batterijen correct geplaatst worden (zorg dat de «+» pool van de batterijen samenvalt met het «+» teken in het batterijhuis en de «-» pool van de batterijen met het «-» teken). Sluit het klepje .

Wanneer, na aansluiting van de monitor, blijkt dat er foutieve of gedeeltelijke meldingen op het beeldscherm verschijnen, haalt u de batterijen uit en wacht ongeveer 15 seconden voordat u ze weer opnieuw plaatst.

Batterijen die bijna op zijn veroorzaken moeilijk leesbare cijfers (zonder contrast) en foutieve indicaties. Vervang ze onmiddellijk.

De monitor gaat vanzelf uit wanneer het apparaat langer dan 5 minuten niet in gebruik is.

Wanneer op beeldscherm het woord BATT LOW knippert, dient u de batterijen van de monitor te vervangen.

Belangrijk. Deponeer gebruikte batterijen in speciale containers Fig.2.

1.- DE ELEKTRONISCHE MONITOR MONTEREN.-

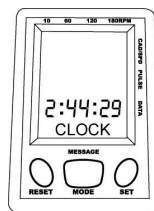
Pak de monitor (2) en de console (1) zoals weergegeven in Fig.3, en schroef ze aan elkaar met schroef (3).

Positioneer de console (1) op het stuur, bevestig de vergrendelingsknop (4) zoals weergegeven in Fig.4, en draai de knop aan.

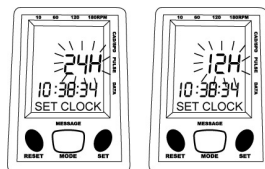
Steek aansluitklem (h) voor de middelste kabel in aansluitklem (k) voor de monitor, Fig.5.

2.-DE TIJD OP DE MONITOR INSTELLEN.-

Als de batterijen in het batterijcompartiment (A) van de monitor zijn geplaatst, Fig.1, zal het weergavescherm de boodschap **KLOK** weergegeven:



Druk op de toets **INSTELLEN** en houd die een paar seconden vast totdat de boodschap **KLOK** **INSTELLEN** verschijnt,



maak gebruik van de toetsen ▼▲ om een opmaak van 24 of 12 uurt te selecteren en druk op de toets **MODUS** om te bevestigen.

Vervolgens beginnen de uren te knipperen, maak gebruik van de toetsen ▼▲ om te selecteren en druk op de toets **MODUS** om te bevestigen.

Vervolgens beginnen de minuutcijfers te knipperen, maak gebruik van de toetsen ▼▲ om te selecteren en druk op de toets **MODUS** om te bevestigen.

Vervolgens beginnen de secondecijfers te knipperen, maak gebruik van de toetsen ▼▲ om te

selecteren en druk op de toets MODUS om te bevestigen.

Druk op de toets MODUS en houd die een paar seconden vast om naar het volgende scherm over te gaan.

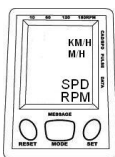


3.- OVERGAAN VAN km OP mijlen.-

Druk op MODUS en selecteer het aangrenzende scherm, dit geeft de boodschap SPD (speed - snelheid) KM/U of MAX SPD weer. Druk op INSTELLEN en houd de toets een paar seconden vast, waarna het volgende scherm verschijnt.



Terwijl km/u knippert, druk op ▼▲ om km/u of mpu te selecteren. Druk op MODUS, waarna SPD begint te knipperen, gebruik de toetsen ▼▲ om SPD of RPM (revolutions per minute – omwentelingen per minuut) te selecteren, wacht een paar seconden, waarna u teruggaat naar het hoofdscherm.



4.- ELEKTRONISCHE MONITOR.-

Om de controle van uw oefeningen te vergemakkelijken en te vereenvoudigen toont het elektronisch gedeelte tegelijkertijd de snelheid, r.p.m., afstand, tijdsduur van de oefening, de verbrandde calorieën.

Het scherm wordt automatisch ingeschakeld zodra u begint met

oefenen, de RPM (omwentelingen per minuut) en de snelheid weergevend.

Maak gebruik van de toets MODUS om één van de informatieboodschappen op de monitor te selecteren.

- TIJD - Oefentijd.
- MAX SPD - Maximale snelheid
- AVG SPD - Gemiddelde snelheid
- TRIP KM - Afgelegde afstand
- CADANS - Pedaalsnelheid
- MAX CAD - Maximale cadans
- AVG CAD - Gemiddelde cadans.
- MAX ♥ - Maximale hartfrequentie
- AVG ♥ - Gemiddelde hartfrequentie
- KCAL - Verbrande kilocalorieën.
- SCAN - Berichten één voor één weergeven

De monitor gaat vanzelf uit wanneer het apparaat langer dan 5 minuten niet in gebruik is.

1.- TIJDSFUNCTIE.

Om de functie TIJD te selecteren, druk op MODUS totdat het aangrenzende scherm verschijnt.



Druk op INSTELLEN, waarna TIJD INSTELLEN verschijnt, maak gebruik van de toetsen ▼▲ om de gewenste oefentijd te selecteren, wacht een paar seconden, waarna het scherm het bericht TM DOWN (time countdown - tijdsaftelling) zal weergeven.

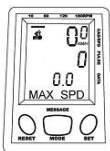
Begin met oefenen en de tijd wordt afgeteld totdat nul bereikt wordt, op welk punt de tijd vooruit begint te tellen, de boodschap TIJD weergevend.

Deze functie telt per seconde op tot een maximum van 9:59:59 seconden.

Door langer dan twee seconden op de toets RESET te drukken, springen alle waarden op nul.

2. FUNCTIE MAXIMALE SNELHEID.

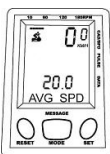
Om de functie MAX SPD (maximale snelheid) te selecteren, druk op MODUS totdat het aangrenzende scherm verschijnt.



Druk op INSTELLEN, waarna MAX SPD verschijnt, en begin met oefenen. Door langer dan twee seconden op de toets RESET te drukken, springen alle waarden op nul.

3.- GEMIDDELDE SNELHEID.-

Om de functie AVG SPD (gemiddelde snelheid) te selecteren, druk op MODUS totdat het aangrenzende scherm verschijnt.

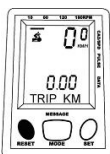


Begin met oefenen.

Door langer dan twee seconden op de toets RESET te drukken, springen alle waarden op nul.

4.- TRIPFUNCTIE

Om de functie TRIP (afstand) te selecteren, druk op MODUS totdat het aangrenzende scherm verschijnt.



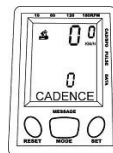
Begin met oefenen.

Deze functie telt per 0,01 Km/ml op tot een maximum van 999,99 Km/ml.

Door langer dan twee seconden op de toets RESET te drukken, springen alle waarden op nul.

5.- CADANSFUNCTIE

Om de functie CADANS te selecteren, druk op MODUS totdat het aangrenzende scherm verschijnt.



Begin met oefenen.

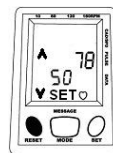
Druk op MODUS om de maximale en gemiddelde cadans weer te geven.

Door langer dan twee seconden op de toets RESET te drukken, springen alle waarden op nul.

6.- PULSFUNCTIE

Om uw polsritme te meten gedurende het oefenen dient u de borstband te dragen (optioneel).

Om de functie PULSE te selecteren, druk op MODUS totdat het aangrenzende scherm verschijnt.



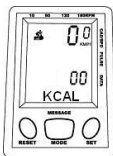
Druk op INSTELLEN en houd de toets een paar seconden vast, waarna de getallen voor de maximale hartfrequentie tijdens het oefenen begint te knippen, maak gebruik van de toetsen ▼▲ om deze te selecteren en druk op MODUS om te bevestigen. Nu beginnen de getallen voor de minimale hartfrequentie te knippen, maak gebruik van de toetsen ▼▲ om deze te selecteren, wacht een paar seconden, waarna u teruggaat naar het hoofdscherm.

Begin met oefenen. Als u de gespecificeerde maximale hartfrequentie te boven gaat, beginnen deze getallen te knippen; als u de gespecificeerde minimale waarde niet bereikt, begint de minimale waarde te knippen.

Door langer dan twee seconden op de toets RESET te drukken, springen alle waarden op nul.

7.- CALORIEFUNCTIE.

Om de functie KCAL te selecteren, druk op MODUS totdat het aangrenzende scherm verschijnt.



Druk op INSTELLEN en houd de toets een paar seconden vast, waarna de getallen voor de selectie van uw gewicht beginnen te knipperen, maak gebruik van de toetsen ▼▲ om een waarde te selecteren en druk op MODUS om te bevestigen. Vervolgens wordt u gevraagd mannelijk of vrouwelijk te selecteren, maak gebruik van de toetsen ▼▲ om te selecteren.

Als u op MODUS drukt, kunt u van kilogrammen op ponden overgaan. Als u dit niet wilt wijzigen, wacht dan een paar seconden, waarna u terugkeert naar het hoofdscherm.

Deze functie telt per calorie op tot een maximum van 999,9 calorieën.

Door langer dan twee seconden op de toets RESET te drukken, springen alle waarden op nul.

8.- SCANFUNCTIE

In de SCAN-modus scant de computer voortdurend alle functies gedurende het oefenen en geeft deze elke 6 seconden weer.

De boodschapsregel die weergegeven wordt in de SCAN-modus:

KLOK - Klok.

TIJD - Oefentijd.

MAX SPD - Maximale snelheid.

AVG SPD - Gemiddelde snelheid.

TRIP KM - Afgelegde afstand.

CADANS - Pedaalsnelheid.

MAX CAD - Maximale cadans

AVG CAD - Gemiddelde cadans.

MAX ♥ - Maximale hartfrequentie.

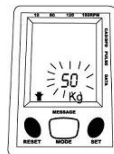
AVG ♥ - Gemiddelde hartfrequentie.

KCAL - Verbrande kilocalorieën.

De weergegeven functie verschijnt in het midden van de boodschapsregel.

Om de SCAN-functie en uw persoonlijke gegevens te selecteren:

Druk op MODUS en selecteer het aangrenzende scherm. Hierop verschijnt de boodschap KCAL. Druk op MODUS, waarna SCAN verschijnt. Maak gebruik van de toetsen ▼▲ om uw gewicht te selecteren in kg of ponden, druk op MODUS om te bevestigen en gebruik vervolgens de toetsen ▼▲ om het mannelijke/vrouwelijke profiel te selecteren. Wacht een paar seconden om naar het hoofdscherm terug te keren.



Begin met oefenen.

Door langer dan twee seconden op de toets RESET te drukken, springen alle waarden op nul.

PROBLEEMOPLOSSER.-

Probleem: De display licht op en alleen de functie Tijd functioneert.

Oplossing:

a.- Controleer of de verbindingkabel juist is aangesloten.

Probleem: De display licht niet op of de segmenten in de display worden slecht weergegeven.

Oplossing:

- a.-Controleer of de batterijen correct geplaatst zijn.
- b.-Controleer of de batterijen geladen zijn.
- c.-Wanneer ze onvoldoende geladen zijn, vervang ze dan onmiddellijk.

Probleem: Het woord "Batt Low" verschijnt op het scherm.

Oplossing:

- a.- Vervang onmiddellijk de batterijen

Probleem: Wanneer een segment van een functie niet oplicht of er verschijnen foutieve meldingen in een functie.

Oplossing:

- a.- Haal de batterijen gedurende 15 seconden uit en plaats ze correct.
- b.- Controleer of de batterijen geladen zijn Wanneer ze onvoldoende geladen zijn, vervang ze dan onmiddellijk.
- c.- Wanneer de voortgaande stappen geen oplossing bieden, vervang dan de elektronische monitor
U dient direct zonlicht op de monitor te vermijden, omdat dit het vloeibaar kristal in het beeldscherm kan beschadigen. Zorg dat de monitor niet in aanraking komt met water en vermijd stoten.

BH BEHOUDT ZICH HET RECHT VOOR DE PRODUCTSPECIFICATIES TE VERANDEREN ZONDER VOORAFGAAND BERICHT.

BH FITNESS SPAIN

EXERCYCLE, S.L.
(Manufacturer)
P.O.BOX 195
01080 VITORIA (SPAIN)
Tel.: +34 945 29 02 58
Fax: +34 945 29 00 49
e-mail: info@bhfitness.es
www.bhfitness.com

BH FITNESS PORTUGAL

MAQUINASPORT, S.A.
Zona Industrial Giesteira Terreirinho
3750-325 Agueda (PORTUGAL)
Tel.: +351 234 729 510
Fax: +351 234 729 519

BH FITNESS MEXICO

BH Exercycle de México S.A. de CV
Eje 132 / 136
Zona Industrial, 2A Secc.
78395 San Luis Potosi
S:L:P: MEXICO
Tel.: +52 (444) 824 00 29
Fax: +52 (444) 824 00 31
www.bh.com.mx

BH FITNESS ASIA

No.139, Jhongsan Rd.
Daya Township
Taichung 428, Taiwan. R.O.C.
Tel.: +886 4 25609200
Fax: +886 4 25609280
info@bhasia.com.tw

BH FITNESS UK

Unit 1A Britannia Business Park
Union Road, The Valley
Bolton BL2 2HP
UK
Tel.: +44 (0)870 381 0277
Fax: +44 (0)870 381 0278
e-mail: info@bhfitness.co.uk

BH FITNESS FRANCE

Tel.: +33 (0)1429 61885
Fax: +33 (0)1429 66851
e-mail: bh.fitness@wanadoo.fr

BH FITNESS NORTH AMERICA

20155 Ellipse
Foothill Ranch
CA 92610
Tel: + 1 949 206 0330
Fax: +1 949 206 0350
fitness@bhnorthamerica.com
www.bhnorthamerica.com

BH FITNESS CHINA

BH China Co., Ltd.
Block A, NO.68, Branch Lane 455, Lane 822,
Zhen Nan RD., Li Zi Yuan, Putuo, Shanghai
200331, P.R.C.
Tel: +86-021-5284 6694
Fax: +86-021-5284 6814

BH SE RESERVA EL DERECHO A MODIFICAR LAS ESPECIFICACIONES DE SUS PRODUCTOS SIN PREVIO AVISO.

SPECIFICATIONS MAY BE CHANGED WITHOUT PRIOR NOTICE DUE TO OUR PROGRAMME OF CONTINUOUS PRODUCT DEVELOPMENT.

BH SE RÉSERVE LE DROIT DE MODIFIER LES SPECIFICATIONS DE SES PRODUITS SANS PRÉAVIS.

BH BEHALT SICH DAS RECHT VOR, ÄNDERUNGEN DER MODELL-ANGABEN OHRE VORHERIGE ANKÜNDIGUNG VORZUNEHMEN.

DATI TECNICI E COMMERCIALI RELATIVI AGLI ARTICOLI DEL PRESENTE CATALOGO POSSONO ESSERE SOGGETTI A VARIAZIONI SENZA ALCUN PREAVVISO.

BH SE RESERVA O DIREITO A MODIFICAÇÃO ESPECIFICAÇÕES DOS SEUS PRODUCTOS SEM PRÉVIO AVISO.

DOOR KONSTANTE PRODUKTVERNIEUWING EN VERBETERING HOUDEN WIJ ONS HET RECHT VAN WIJZIGING VOOR ZONDER VOORAFGAAND BERICHT.